



Wij starten met schoolfruit!



8 november 2022

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Onze school is ingeloot voor het Europees Programma Schoolfruit! Van 17 november t/m 22 april 2022 krijgen onze leerlingen op school gratis drie porties groente en fruit per week. Dit dankzij financiering van de Europese Unie. In deze periode krijgen de kinderen op woensdag, donderdag en vrijdag groente of fruit voor tijdens de kleine pauze.

De vaste fruitdagen maandag en woensdag worden nu woensdag, donderdag, vrijdag.

Wij zorgen op die dagen dus voor gratis groente of fruit!!!

Start woensdag 17 november.

Wat nemen de kinderen mee?

Op de nieuwe fruitdagen (woensdag, donderdag, vrijdag) nemen de kinderen enkel wat te drinken mee voor in de ochtendpauze. En uiteraard gewoon hun lunchspullen.

Op de "gewone" dagen (maandag en dinsdag) nemen de kinderen zowel een pauzehap als wat te drinken mee. Uiteraard mag de pauzehap ook weer groente of fruit zijn, maar iets anders is ook goed. En gewoon hun lunchspullen.

Voordelen schoolfruit

Met schoolfruit leren kinderen spelenderwijs om verschillende soorten fruit en groente te eten. Dat is niet alleen gezond, maar ook erg leuk! Op veel scholen zijn dit soort schoolfruitdagen al een succes. Het is lekker, leerzaam en gezond. Kinderen ontdekken nieuwe smaken, leren meer over waar ons eten vandaan komt en krijgen vezels, vitamines en mineralen binnen. Natuurlijk blijft de ochtendpauze verder zoals uw kind gewend is. We genieten even rustig samen van een hapje en wat drinken.

Gezonde school!

Wat een kind eet, is natuurlijk de verantwoordelijkheid van de ouders of verzorgers. Wij zien het echter als onze taak om ook bij te dragen aan een gezonde leefstijl. Bijvoorbeeld met dit schoolfruit.

Uit onderzoek blijkt dat kinderen op scholen met vaste groente- en fruitdagen meer dan 2 x zoveel groente en fruit op school eten vergeleken met scholen zonder afspraken.

Wilt u meer informatie?

Schrijf u dan in voor de nieuwsbrief voor ouders via [Nieuwsbrief EU-Schoolfruit - EU Schoolfruit](#)



Neem een kijkje op de site [Home - Wij kiezen groente en fruit](#) [Groente en fruit op school](#)



Hierbij nog 2 inspiratie video's "Wij kiezen groente en fruit" <https://youtu.be/aJ4HovH07C4>
<https://youtu.be/uVy6MP-VQIO>

Hopend u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben en alvast bedankt voor uw medewerking.
Namens het schoolteam,
Marjolein Smith, directeur 't Want

